



Kevin Hoffmann (Hrsg.)

Kämpferherzen

Das Mutmach-Buch von und für Menschen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen

ca. 208 Seiten, ca. 20 Abbildungen

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-4274-4

€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 27.02.2024

- **Der Community-Ratgeber zu den erfolgreichen Kämpferherzen-Treffen; die beteiligten Influencerinnen und Influencer erreichen rund 650.000 Menschen in den Sozialen Medien**
- **Das Buch macht Mut, bietet Hilfestellung und behandelt wichtige Themen wie Ableismus, Inklusion und Entstigmatisierung**
- **Für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, die Gemeinschaft und Austausch suchen – und auch für Angehörige**

Mutmacher-Geschichten von Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen

Mit einer chronischen Krankheit oder Behinderung ist es oft herausfordernd, den Alltag zu meistern und Menschen zu finden, die einen so akzeptieren, wie man ist. Manchmal ist es sogar schwer, sich selbst zu lieben und sich etwas zuzutrauen. Die Autor*innen dieses Mutmach-Buches leben mit ganz unterschiedlichen chronischen Erkrankungen oder Behinderungen, haben jedoch eines gemeinsam: Sie stehen mitten im Leben und verwirklichen ihre Träume. In diesem Buch erzählen sie, welche Höhen und Tiefen sie erlebt haben und wie sie in schwierigen Phasen Mut gefunden haben.

Das Kämpferherzen-Treffen ist ein Event von und für Menschen mit chronischen Krankheiten oder Behinderung. Es ist Informationsveranstaltung und Communitytreffen in einem, organisiert von einem ehrenamtlichen Team an chronisch erkrankten und behinderten Menschen. Initiator Kevin Hoffmann und Mitorganisatorin Sabrina Lorenz haben sich für dieses Buch mit 13 weiteren Influencerinnen und Influencern aus der Kämpferherzen-Community zusammengetan, die ihr Leben mit einer chronischen Krankheit oder Behinderung in den Sozialen Medien teilen und sich für deren Entstigmatisierung einsetzen.

Diese Kämpferherzen wirken am Buch mit:

- Kevin Hoffmann, @kevin_kaempferherz
- Sabrina Lorenz, @fragments_of_living
- Paolo Häckl, @paolo_phoenix
- Lena Brune, @Aufkeinstenlena
- Carina Waldmann, @Radicalsoftness
- Hannah Valentin, @Valentin.official
- Christian Knizia, @inklucner_chris
- Kathi Korn, @Diabeteswelt_lipaktiv
- Chantal Lange, @chanixlife
- Inga Hanke, @dickdarmlos
- Darek Chikh, @tarek_rollt
- Kim Elena do Calvario Moquenco, @kim.monquenco
- Sascha Schrön, @tetrastyleofficial
- Mandy Fleer, @Mutsammlerin
- Nicole Kulta, @prinzessin_uffm_bersch