



PD Dr. med. Dr. h.c. Andreas Schapowal

Geräuschüberempfindlichkeit
Wenn Hören zum Problem wird

144 Seiten, ca. 20 Abbildungen
15,5 x 21,0 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-3154-0
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 19.09.2023

- **Rund eine Million Menschen leiden in Deutschland unter Geräuschüberempfindlichkeit. 40% der Tinnitus-Patienten sind betroffen**
- **Der Autor ist Ehrenmitglied der Schweizerischen Tinnitus-Liga und spezialisiert auf die Diagnose und Therapie von Ohrgeräuschen und Geräuschüberempfindlichkeit**
- **Der Ratgeber erklärt die Ursachen und hilft dabei, der Belastung entgegenzutreten – mit vielen Behandlungsoptionen, u.a. aus der kognitiven Verhaltenstherapie**

Wenn die Welt zu laut ist ...

Hektik im Alltag, Stress bei der Arbeit, ständiger Lärm – jeden Tag wirken unzählige Einflüsse auf uns ein und unsere Sinne werden immer stärker gefordert. Besonders die Lärmbelastung ist ein Problem, das weit verbreitet und den meisten Menschen bekannt ist. Anders sieht es mit der Geräuschüberempfindlichkeit aus, obwohl immer mehr Menschen darunter leiden. In diesem Ratgeber erklärt der Spezialist Dr. Andreas Schapowal, wann und warum Hören zum Problem werden kann. Er geht auf physische und psychische Ursachen ein und nennt bewährte Behandlungsmöglichkeiten, etwa die kognitive Verhaltenstherapie und die medizinische Hypnose. Er stellt zahlreiche Übungen zur Selbsthilfe vor, die bei Hörproblemen wirken.

Aus dem Inhalt:

- Wunderwerk Ohren: immer auf Empfang
- Arten von Geräuschüberempfindlichkeit
- Ohrenärztliche Tests – Hörschäden früh erkennen
- Neurologische Abklärung – Hirnerkrankungen ausschließen
- Psychiatrische Abklärung – auch an psychische Erkrankungen denken
- Wann Medikamente sinnvoll sind
- Heilpflanzen unterstützen die Behandlung
- Erfolgreich entspannen
- Gemeinschaft in der Selbsthilfegruppe

Der Autor

Dr. med. Andreas Georg Schapowal ist HNO-Arzt, Facharzt für Allergologie und klinische Immunologie, psychosomatische und psychosoziale Medizin sowie Experte für Pflanzenheilkunde und Umweltmedizin. Er ist auf die Behandlung von Hörproblemen spezialisiert, darunter Geräuschüberempfindlichkeit, Tinnitus, Misophonie (Hass auf bestimmte Geräusche) oder Phonophobie (Angst vor speziellen Geräuschen). Mit Hilfe von Psychotherapie, medizinischer Hypnose, pflanzlichen Arzneimitteln und Akupunktur begegnet er den Beschwerden seiner Patienten ganzheitlich.

