



Inke Hummel

### **Mit allen Sinnen wachsen**

Körpergefühl, Motorik, Konzentration, Miteinander  
Wie du die Superkraft der Wahrnehmung unterstützt

240 Seiten  
14,5 x 21,5 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-1699-8  
€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 23.02.2023

- **Inke Hummel ist SPIEGEL-Bestseller-Autorin, Familienbegleiterin, Erziehungsberaterin, Pädagogin und erreicht als Bloggerin rund 50.000 Eltern**
- **Der erste Elternratgeber zur „kindlichen Wahrnehmung“ und „Eigenwahrnehmung“ – wichtigen Schlüssel für ein entspanntes Familienleben**
- **Für eine gesunde Entwicklung und starke Bindung – mit leicht umzusetzenden Tipps**

### **Die kindliche Wahrnehmung stärken – Streit und Stress verringern**

Körpergefühl, Motorik, Konzentration – das sind drei wichtige Superkräfte in der kindlichen Entwicklung. Geraten sie aus dem Gleichgewicht, sind Konflikte vorprogrammiert: Mein Kind ist so laut! Ständig streiten wir! Warum geht meinem Kind so oft etwas kaputt? Weshalb kann es sich nicht gut allein beschäftigen? Familienberaterin und Bestseller-Autorin Inke Hummel zeigt, inwiefern Wahrnehmung die Ursache für Konflikte sein kann und wie Eltern ihr Kind unterstützen, damit es sich gut entwickelt. Sie erklärt, wie man jeden Tag ohne Extrastress die kindlichen Sinne und das Miteinander in der Familie stärkt.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Euer Schlüssel zum entspannteren Familienalltag
- Entdecke dein Kind neu
- So fängst du an
- So stärkst du das Bewegen
- So stärkst du die übrigen Sinne
- Dein Kind geht wahrnehmungsstark ins Leben

#### **Die Autorin**

Inke Hummel ist Autorin, Pädagogin und Inhaberin der Familienbegleitung „sAchtsam Hummel“. Als pädagogischer Coach unterstützt sie Familien im ersten Babyjahr, in der Kindergarten- und Grundschulzeit und in der Pubertät. Besonders häufig begleitet sie Eltern mit gefühlsstarken oder schüchternen Kindern und verhilft ihnen zu einer gelingenden Eltern-Kind-Bindung. Im Netzwerk „Bindungs(t)räume“ setzt sie sich dafür ein, dass Eltern und Pädagogische Fachkräfte die Bedürfnisse von Kindern besser verstehen. Sie ist Mutter von drei Kindern.

