



Hilal Virit

Miteinander sprechen – miteinander wachsen

Liebevolle Kommunikation mit deinem Kind

Beziehung stärken, Konflikte lösen

296 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-1690-5

€ 22,00 [D] / € 22,70 [A]

Erscheinungstermin: 15.09.2022

- **Hilal Virit ist Diplom-Pädagogin sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Expertin für Familienthemen (u.a. für ARD & ZDF) und erreicht über ihre Social-Media-Kanäle monatlich 100.000 Eltern**
- **Bindungs- und bedürfnisorientierte Eltern-Kind-Kommunikation: gute Gespräche beginnen und führen, Gefühlsausbrüche begleiten, Fehler vermeiden, Konflikte lösen**
- **Mit Spickzetteln: Was Eltern in herausfordernden Situationen sagen können**

Superkraft für Eltern: Bindung und gute Kommunikation

Wer kennt es nicht? Im stressigen Familienalltag bleiben liebevolle Gespräche mit dem Kind manchmal auf der Strecke – mal nehmen Eltern die Bedürfnisse ihres Kindes nicht richtig wahr, mal fehlt einfach die Zeit. Hilal Virit zeigt, wie Eltern mit ihrem Kind einfühlsam kommunizieren. Anhand von typischen Situationen gibt sie Tipps und Impulse. Konkrete Formulierungsbeispiele zeigen, wie Mütter und Väter mit ihrem Kind reden können, wie gute Gespräche entstehen und Konflikte gelöst werden. Für alle, die die Superkraft der Kommunikation nutzen und ihr Kind mit Worten stark machen möchten.

Aus dem Inhalt:

- Kommunikation braucht eine sichere Eltern-Kind-Bindung
- Was dein Kind versteht und wie du kommunizieren kannst
- Die Bausteine der empathischen Kommunikation
- Wie verringere ich mein Stressgefühl?
- Sprich die Sprache deines Kindes – Dein Spickzettel für Alltagskonflikte: Anziehen, Einkaufen, Spielplatz, Medienkonsum, Geschwisterstreit, Essen, Schlafenszeit
- Wie erkläre ich es meinem Kind?

Die Autorin

Hilal Virit ist approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Diplom-Pädagogin und Mutter von zwei Kindern. Neben ihrer Arbeit in der eigenen Praxis versorgt sie monatlich rund 100.000 Mütter und Väter mit wertvollen Tipps und Anregungen über die sozialen Medien. Eltern lieben sie, weil sie auf Augenhöhe Rat gibt, der sich problemlos im Familienalltag umsetzen lässt.

