



Bella Berlin

### **Mein chronisch krankes Kind**

Wie ihr die Diagnose verdaut, schwere Zeiten meistert und als Familie stark bleibt

ca. 176 Seiten  
14,5 x 21,5 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-1635-6  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheinungstermin: 03.09.2021

- **Bella Berlin erreicht über ihren Blog „familieberlin“ und Social Media monatlich über 1,4 Millionen Aufrufe von Eltern**
- **Im Ratgeber geht es nicht um Krankheitsbilder, sondern um konkrete, alltagstaugliche Tipps**
- **Handfeste Hilfe für die Situation der Eltern, die liebevolle Begleitung des kranken Kindes und einen möglichst unbeschwerten Familienalltag**

Wenn das eigene Kind chronisch oder gar lebensbedrohlich erkrankt, empfinden Eltern Hilflosigkeit, Machtlosigkeit und vor allem Angst: Wie soll es nun weitergehen? In ihrem Ratgeber gibt Bella Berlin Antworten auf die drängendsten Fragen: Wie schaffe ich es, stark zu bleiben? Darf ich Schwäche zeigen und wenn ja, wie? Wie gehen wir als Familie damit um? Wer hilft uns? In ihrem Buch geht es nicht um konkrete Krankheitsbilder, Behandlungsmöglichkeiten oder medizinische Fachbegriffe. Stattdessen möchte sie Familien mit praktischen Tipps und Strategien begleiten: von der neuen Elternrolle, dem Umgang mit Ärzt\*innen und Klinikaufenthalten bis hin zum Verhältnis zu Verwandten und Freund\*innen.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Zerreißprobe für die Nerven
- Ärzt\*innen vertrauen (lernen)
- Der kindliche Umgang mit der Krankheit
- Dem Kind Sicherheit geben
- Der neue Alltag
- Die Familie neu sortieren
- Geschwister, die zweiten Patient\*innen
- Partnerschaftlich durch die Krise
- Klinikleben: Strategien im Umgang mit stationären Behandlungen

#### **Die Autorin**

Bella Berlin arbeitet als freiberufliche Autorin, Content Creatorin und Dozentin. Sie war lange für eine der größten deutschen Forschungsorganisationen tätig, u.a. zu Themen wie Gesundheit, Translationsforschung, Energie und Umwelt. Sie ist zweifache Mutter und lebt mit ihrer Familie im Norden Brandenburgs. Die chronische Erkrankung ihrer Tochter hat die Familie stark beeinflusst und eine Zeit lang bestimmt. Mit ihrem Ratgeber möchte sie die Informationen und Unterstützung liefern, die sie damals gebraucht hätte.

