



Anne Wanitschek / Sebastian Vigl

## **Cannabis und Cannabidiol (CBD) richtig anwenden**

2., aktualisierte Auflage  
128 Seiten, 15 Abbildungen  
15,5 x 21,0 cm, Softcover  
ISBN 978-3-8426-2989-9  
€ 16,99 [D] / € 17,50 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

### **Zertifiziert von der Stiftung Gesundheit**

„‘Cannabis und Cannabidiol (CBD) richtig anwenden‘ ist ein Leitfaden für die Anwendung des nicht rezeptpflichtigen Cannabis-Wirkstoffes Cannabidiol (CBD) und des BTM-Rezept-pflichtigen THC für Patienten und Ärzte mit vielen praktischen Hinweisen. Es ist ein nützliches Sachbuch für den Selbstanwender, aber auch für den beratenden Arzt. Noch verbessert gegenüber der ersten Auflage, insbesondere das umfangreiche Literaturverzeichnis ist auch für Ärzte sehr hilfreich.“ (Fazit der Jury)

Dieser Ratgeber bietet einen aktuellen und faktenbasierten Überblick über die Therapie mit Cannabis und einzelnen Cannabinoiden: Die beiden Heilpraktiker Anne Wanitschek und Sebastian Vigl klären darüber auf, was die jüngsten wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Heilpflanze Hanf für gesunde und kranke Menschen bedeuten und zeigen, wie Cannabis und Cannabidiol bei über 40 Erkrankungen oder Beschwerden angewandt werden können. Zudem bieten sie wichtige Hilfestellungen zu Ergänzungsmöglichkeiten mit anderen Heilpflanzen und aktuelle klinische Studien zur Wirksamkeit.

### **Die Autoren**

Die Heilpraktiker Anne Wanitschek und Sebastian Vigl führen eine eigene Praxis in Berlin und haben sich auf die Behandlung von Patienten mit diversen chronischen Erkrankungen spezialisiert. Sie bloggen regelmäßig zum Thema Cannabis als Medizin. In ihrer Praxis haben sie Erfahrung mit der Therapie mit Cannabinoiden gesammelt und betreuen viele Patienten, die Cannabis als Therapie nutzen, liefern Hilfestellungen bei der Arztsuche und den häufig aufreibenden Auseinandersetzungen mit den Krankenkassen.



### **Die Autoren stehen für Interviews gerne zur Verfügung.**

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

Melanie Asche | PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | asche@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [asche@humboldt.de](mailto:asche@humboldt.de) Vielen Dank!