



Anne Wanitschek / Sebastian Vigl

Natürlich gut drauf – Stimulanzen aus der Natur

Starke Leistung und Lebensfreude mit Pflanzenkraft

140 Seiten, ca. 20 Abbildungen

15,5 x 21,0 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-2938-7

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch erscheint auch als E-Book.

Zertifiziert von der Stiftung Gesundheit.

Vital, tatkräftig und gut gelaunt: Die Pflanzenheilkunde bietet viele natürliche Stimulanzen, die die Leistung und das Wohlbefinden steigern – ganz ohne gesundheitliche Risiken, die z.B. mit leistungssteigernden und stimmungsaufhellenden Aufputschmittel und Drogen einhergehen. Die Experten Anne Wanitschek und Sebastian Vigl zeigen, welche pflanzlichen Stimulanzen bei chronischem Stress, Erschöpfung, Depression, sexueller Unlust oder Konzentrationsstörungen helfen.

Aus dem Inhalt:

- Wenn Energie und Lebensfreude fehlen
- Das Dynamis-Programm für mehr Energie und Lebensfreude
- Die Power des Schlafes
- Pflanzliches Neuroenhancement: das Gehirn natürlich dopen
- Natural Highs: gute Laune und Wohlbefinden
- Körperlich fitter: gesundes Doping und natürliche Anabolika
- Grüne Verführer: Heilpflanzen für Lust und Zärtlichkeit
- Pflanzliche Immunbooster

Die Autoren

Anne Wanitschek und Sebastian Vigl sind Experten für Heilpflanzenkunde, Heilpraktiker in eigener Praxis und ehemalige Mitarbeiter einer Kräuterapotheke. Ihr Heilpflanzenwissen geben sie auf Führungen und Vorträgen weiter. Anne Wanitschek ist Mitglied beim Fachverband deutscher Heilpraktiker und bei der Gesellschaft für Vitalpilzkunde. Sebastian Vigl schreibt regelmäßig für die Zeitschriften „Naturheilpraxis“, „Der Heilpraktiker“ und die „Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift“.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!