



Sabrina Heinke

Ziemlich beste Geschwister

Weniger Streit, weniger Chaos, weniger Stress.
Geschwister gelassen erziehen

ca. 192 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-1604-2

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Erscheint am: 21.02.2020

Dieses Buch erscheint auch als E-Book.

„Er hat aber angefangen!“ – „Mama, ich will das auch!“ – „Raus aus meinem Zimmer!“ – Zwischen Geschwistern herrscht manchmal eher Krieg als Friede-Freude-Eierkuchen. Für Eltern sind diese Streitigkeiten nicht nur nervig, sondern auch extrem anstrengend. Mit diesem Ratgeber wird der Familienalltag endlich entspannter: Sabrina Heinke zeigt, was Geschwister wirklich brauchen, um ein tolles Team zu werden, warum die Gleichbehandlungen von Kindern nicht funktioniert und was Eltern sagen können, wenn der Streit zwischen Geschwistern mal wieder hochkocht. So gelingt ein harmonischer Familienalltag ohne Schimpfen, Drohen und Bestrafen!

Aus dem Inhalt:

- „Bedienungsanleitung“ für Erstgeborene, Nesthäkchen und Sandwichkinder
- Wenn Geschwister zu Rivalen werden
- Diese Rolle spielen Eltern bei Geschwisterkonflikten
- Müssen Geschwister teilen?
- Wie Loben und Strafen Rivalität befeuern
- Streitregeln aufstellen
- Sätze, die wir uns als Eltern sparen können

Die Autorin

Sabrina Heinke betreibt mit „Mamahoch2“ einen der beliebtesten Mama-Blogs Deutschlands. Ihre Tipps rund um eine entspannte Erziehung und ein kreatives Familienleben begeistern mittlerweile hunderttausende Eltern. Als dreifache Mutter weiß sie: Um dem Alltags-Stress als Geschwister Mama zu entkommen, muss man die Erziehung entspannter angehen, den Blick auf die Kinder ändern und vor allem an der eigenen Sichtweise arbeiten.



Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | presse@humboldt.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse@humboldt.de Vielen Dank!