



Silke Weinig

## **Mit schwierigen Menschen klarkommen**

184 Seiten

14,5 x 21,5 cm, Softcover

ISBN 978-3-86910-111-8

€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

### **Weg mit den Energiefressern! So kommen Sie mit schwierigen Menschen klar**

Jeder kennt sie: Menschen, mit denen fast jede Begegnung zum Hürdenlauf wird. Kollegen, die ständig etwas missverstehen, Familienmitglieder, die herumnörgeln oder beleidigen. Wie kann man mit diesen Menschen so umgehen, dass man dabei nicht auf der Strecke bleibt? Schlagfertigkeit? Ein dickes Fell? Mit diesem Buch gibt die erfahrene Trainerin Silke Weinig allen, die unter Cholerikern, Drama Queens und Dauernörglern leiden, einen gut gefüllten Werkzeugkoffer an die Hand, der ihnen zeigt, was sie konkret im Umgang mit schwierigen Menschen tun und wie sie sich selber dauerhaft stärken können.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Ab wann ist jemand „schwierig“?
- Die guten Seiten von Ärger und Wut
- Souverän mit Konflikten umgehen
- Erste Hilfe für ein Zusammentreffen mit schwierigen Menschen
- Stärken Sie sich selbst!
- Werkzeugkasten für die Selbststärkung
- Wie werde ich, wer ich sein will?
- Werden Sie zum Gestalter Ihres Lebens!

#### **Die Autorin**

SILKE WEINIG ist Coach, Trainerin und Bloggerin. In ihrer Arbeit befähigt sie Menschen darin, ihre individuellen Stärken zu entwickeln, um das Leben zu führen, das sie sich wünschen. Bei der Beratung kommen ihr ihre mehrjährigen internationalen Erfahrungen in verschiedenen Positionen, ihre psychologische Ausbildung und ihr ausgeprägtes Einfühlungsvermögen zugute.



#### **Die Autorin steht für Interviews oder Veranstaltungen zur Verfügung.**

Pressekontakt

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG | 30130 Hannover

PR & Werbung humboldt | Telefon 0511 8550-2562 | Fax 0511 8550-992562 | [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de)

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [presse@humboldt.de](mailto:presse@humboldt.de) Vielen Dank!